



参观指南 2026

赫库兰尼姆

埃尔科拉诺 · 起价 19.50€

<https://ercolano.visit-tickets.com/zh/> · 快速通道门票与票价

历史与体验

起源与历史

火山泥流中的时间胶囊

GOOGLE 4.8 ★★★★★ 15 817 评价

TIQETS 4.5 ★★★★★ 1 544 评价

赫库兰尼姆的起源与神话紧密相连，据传由半神赫拉克勒斯在返回意大利途中建立。这座位于坎帕尼亚地区的城市最初受到希腊殖民者的强烈影响，随后被萨莫奈人征服，最终成为罗马共和国的重要盟友。尽管在公元前89年的社会战争中遭受围困，赫库兰尼姆依然幸存，并在公元1世纪达到了其繁荣的顶峰，成为富裕罗马精英的海滨度假胜地。

公元79年维苏威火山的爆发彻底改变了这座城市的历史轨迹。与庞贝不同，赫库兰尼姆并非被冰冷的火山灰覆盖，而是被高达300°C的炽热火山泥流瞬间吞没。这种极端的保存条件创造了一个独特的时间胶囊，将木材、家具甚至书籍碳化并固定下来。考古学家因此能够发现完整的楼梯、门扉和复杂的木质结构，提供了对罗马建筑垂直视角的罕见洞察。

自1738年起，两西西里的波旁王朝发起了首次系统性发掘。早期的挖掘工作通过隧道进行，旨在为皇室收藏寻找艺术品而非保护遗址。这些早期发现促进了新古典主义在欧洲的传播，但也造成了不可逆的损失。直到1828年，露天挖掘才开始，而现代科学考古方法则在20世纪才真正应用于该遗址，揭示了更多令人震惊的细节。

如今，赫库兰尼姆仅有一小部分被发掘出来。估计有二十公顷的罗马城市中，仅有4.5公顷重见天日。大部分公共建筑和宗教场所仍埋藏在现代埃尔科拉诺市镇之下。这种现代城市之下的古城状态使得未来的挖掘工作极具挑战性，但也确保了未被发掘部分的完整保存，等待着未来技术的进一步揭示。

体 验

踏入赫库兰尼姆遗址，游客首先感受到的是一种亲密而私密的氛围。与庞贝的广阔和喧嚣相比，这里规模较小，游客较少，让人能够更专注于细节。阳光透过修复的窗户洒在古老的石板上，空气中弥漫着历史的厚重感。每一处遗迹都仿佛在低语，讲述着公元79年那个灾难性日子之前的日常生活故事。

随着探索的深入，游客会被那些碳化的木质结构所震撼。这些曾经脆弱的材料如今成为了最坚固的见证者，展示了罗马住宅的多层结构和精致装饰。抬头仰望，可以看到保存完好的阳台和上层楼层，这在其他考古遗址中极为罕见。这种垂直的视觉体验让游客能够想象罗马人如何在这些狭小但华丽的空间中生活，感受到一种前所未有的真实感和沉浸感。



准备您的参观

实用信息

地址 埃尔科拉诺·火车：Ercolano Scavi（环维苏威线索伦托方向，距那不勒斯加里波第广场15分钟）。	开放时间 全年开放。夏季延长开放时间（至19:30）。请在前往之前查看特殊闭馆通知。
票价 全价票约 19,50€。欧盟学生和儿童享有优惠。提供组合票。	游览时长 请预留 2至3小时 以从容探索温泉、住宅和纸莎草别墅，无需匆忙。还可以参观靠近海滩的船库。
照片 允许无闪光灯摄影，禁止使用三脚架。利用自然光捕捉独特的垂直建筑细节。	适用人群 适合历史爱好者和家庭。该遗址比庞贝小，因此对年幼的孩子更友好。

如何前往

交通与出行

	地铁 : 埃尔科拉诺 - 考古遗址, 222号 — 2 min à pied 那不勒斯-卡波迪基诺机场 (30 min) · 萨莱诺-阿马尔菲海岸机场 (130 min)
	巴士 : 普利尼奥 — 6 min à pied 那不勒斯-卡波迪基诺机场 (48 min) · 萨莱诺-阿马尔菲海岸机场 (215 min)
	汽车 那不勒斯-卡波迪基诺机场 (36 min) · 萨莱诺-阿马尔菲海岸机场 (176 min)
	自行车 那不勒斯-卡波迪基诺机场 (48 min) · 萨莱诺-阿马尔菲海岸机场 (241 min)

LOCALISATION

Où se trouve 赫库兰尼姆？



📍 Corso Resina — 80056 埃尔科拉诺

🌐 40°48.356' N, 14°20.843' E



组织

从浴场到别墅的探索路径

地面层 (主要街道与浴场)

这是遗址的核心区域，包含保存完好的郊区浴场和主要街道。您可以看到复杂的供暖系统、马赛克地板以及用于日常社交的浴室空间。这里的结构展示了罗马人对卫生和社交生活的重视。

中层 (住宅与商业区)

这一层包含了多座私人住宅和商业店铺。重点观察那些碳化的木质楼梯和门扉，它们揭示了罗马建筑的垂直复杂性。许多房间保留了原始的壁画和装饰品，展现了主人的财富和品味。

高层 (阳台与屋顶结构)

虽然部分结构已损毁，但修复的阳台和窗户框架让您能够想象上层的生活场景。这里是拍摄垂直视角照片的最佳地点，捕捉那些独特的多层建筑细节。注意观察那些指向海边的开口，感受古代居民的海景视野。

无障碍设施

残障人士通道

可进入但地面不平；请现场确认辅助设施。

家庭

因规模较小且具沉浸感，适合儿童参观。

语音导览

法语, 英语, 西班牙语



必游景点

选择

不可错过的六大核心遗迹

01

Suburban Baths

郊区浴场

这是赫库兰尼姆最宏伟的建筑之一，拥有复杂的供暖系统和精美的马赛克。观察那些热水池和冷水池的布局，理解罗马人的养生习惯。墙壁上的壁画描绘了神话场景，增添了艺术氛围。

💡 浴场的地下通道系统至今清晰可见，展示了当时先进的工程技术。

02

Villa of the Papyri

纸莎草别墅

这座贵族隐居地因出土大量碳化卷轴而闻名。虽然原始文本大多已损毁，但其图书馆的存在证明了知识宝库的重要性。别墅内的花园和水景设计精美，反映了主人的高雅品味。

💡 这些卷轴中包含此前未知的文学作品，令现代学者着迷。

03

Boat Sheds

船库与海滩骸骨

在海滩旁的船屋中发现的骸骨是遗址中最令人震撼的部分。这些最后的避难者试图逃离火山爆发，却不幸被困。他们的姿态凝固了那一刻的绝望与希望，提供了对灾难人性的深刻洞察。

💡 这些发现是在20世纪做出的，改变了对居民命运的理解。

04

House with Wooden Staircase

带木制楼梯的房屋

这栋房屋展示了罕见的碳化木质结构，包括完整的楼梯和门扉。观察这些结构的细节，想象罗马人如何在上层生活。这种垂直视角在其他遗址中极为罕见。

💡 木材的保存得益于高温火山泥流的快速碳化作用。

05

Sacred Area

神圣庭院

这个区域包含了一座供奉维纳斯的寺庙，俯瞰大海。观察其希腊化建筑风格，理解赫库兰尼姆早期的文化影响。庭院内的祭坛和雕像残片见证了古代的宗教仪式。

💡 寺庙的位置选择体现了对海景和神祇的双重崇拜。

06

Samnite House

萨莫奈人房屋

这栋房屋展示了罗马化之前的建筑风格。观察其早期建筑技术，如特殊的砌石方法和装饰风格。它是理解赫库兰尼姆历史演变的关键证据。

💡 房屋名称来源于其最初的居住者群体。

07

House with Wooden Partition

带木隔板的房屋

这栋房屋以其独特的内部木质隔板而闻名。这些结构划分了不同的功能区域，展示了罗马住宅的空间利用智慧。观察壁画的颜色和图案，感受当时的审美趣味。

💡 隔板的存在表明了对隐私的重视。

08

Entrance Arch

入口拱门

这是进入遗址的主要通道，象征着从现代世界进入古代世界的过渡。观察其建筑结构，感受历史的厚重感。这里是拍照留念的理想地点。

💡 拱门的设计融合了实用性和象征意义。

建议

完美游览的实用指南

TIMING

请在开门时（8:30或9:00）到达，以避免酷热和旅行团。清晨的光线柔和，适合拍摄建筑细节。

PARCOURS

先参观郊区浴场，然后前往纸莎草别墅，最后探索住宅区。这样可以避免疲劳，并确保看到最重要的景点。

PAUSE

在遗址入口处的休息区短暂停留，补充水分。附近也有餐厅可供选择，但现场销售点有限且昂贵。

AUDIOGUIDE

租赁语音导览或下载官方应用程序，以获取虚拟重建和历史解读。这对于理解复杂的历史至关重要。

BILLET

强烈建议在线预订门票，尤其是在旺季（7月至8月）。由于遗址较小，很快就会达到最大承载量。

PHOTO

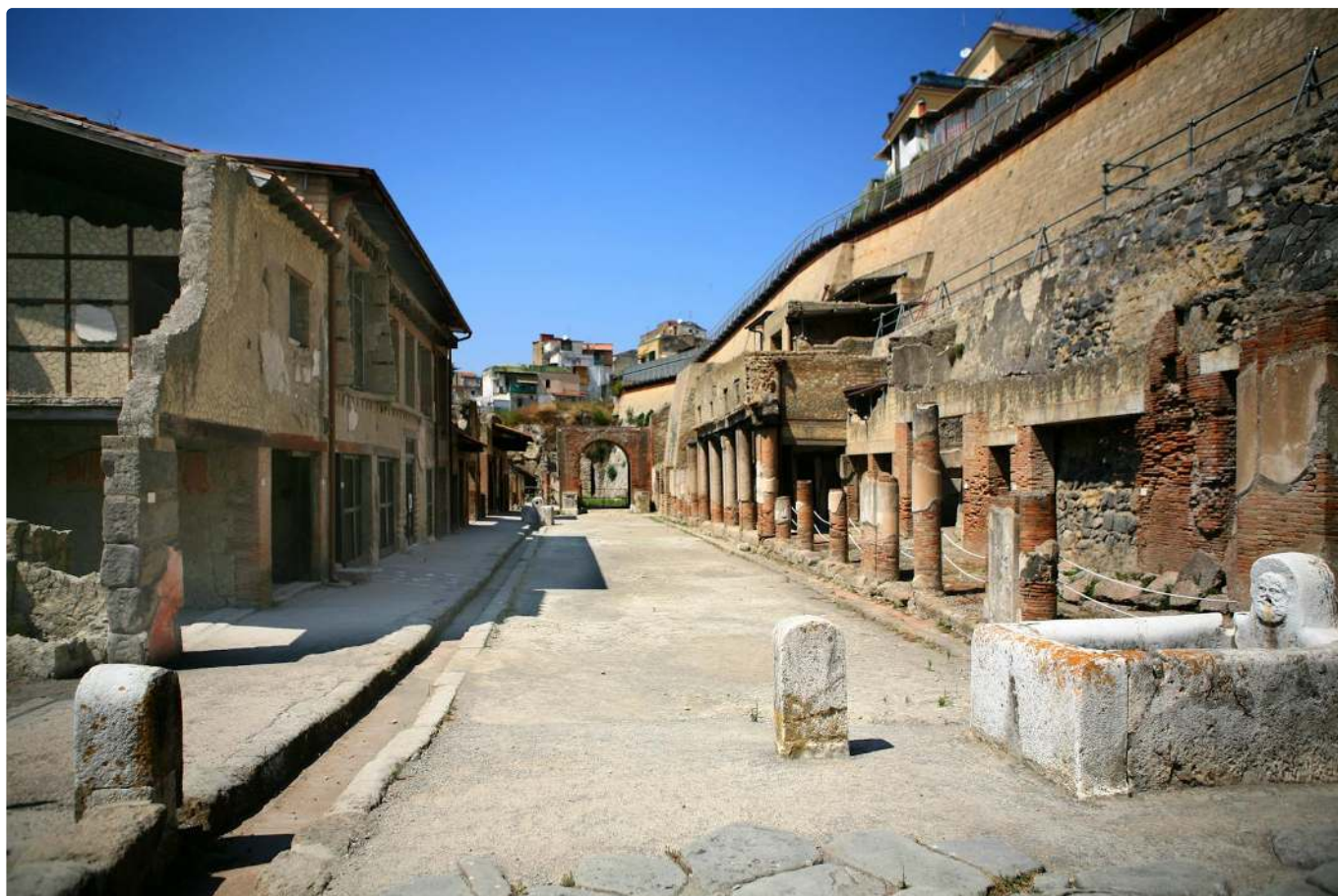
利用自然光拍摄垂直建筑细节，特别是修复的窗户和阳台。使用变焦镜头隔离碳化木元素。

ENFANTS

遗址规模较小，对年幼的孩子更友好。利用语音导览帮助他们理解历史背景。

CONFORT

穿着带有良好防滑底的坚固运动鞋，因为地面不平。携带防晒霜和帽子，做好防晒措施。



常见问题

常见问题

- 是否需要提前预订赫库兰尼姆门票？

是的，强烈建议在线预订，尤其是在旺季（7月至8月）和周末。由于该遗址比庞贝小，很快就会达到最大承载量。提前购票可以避免在售票处排队，并保证您的入场资格。
- 是否有赫库兰尼姆和庞贝的联票？

有时会有组合优惠，但请注意这是两个不同的遗址，拥有独立的入口。购买时请务必核实有效性和具体条款。如果您只参观其中一个遗址，单独购买通常更灵活。
- 可以在同一天结合游览赫库兰尼姆和维苏威火山吗？

当然可以，这是经典行程。早上先游览赫库兰尼姆以享受凉爽，下午再攀登维苏威火山。出发前务必确认维苏威火山的步道开放情况，因为这取决于天气和地质条件。
- 游览赫库兰尼姆和庞贝有什么区别？

赫库兰尼姆规模较小，保存更好（包括木材、楼层），且游客较少。它需要2到3小时，而庞贝需要4到5小时。在这里，火山泥流将木材碳化，提供了对罗马家庭生活更亲密的视角，而庞贝则展示了更多的公共纪念碑。
- 游览该遗址需要多长时间？

请预留2到3小时进行完整且轻松的游览。这让您有足够的时间探索郊区浴场、纸莎草别墅和私人住宅，而不必匆忙。一小时不足以欣赏建筑细节的丰富性。

您知道吗？

趣闻与轶事

非凡的木材保存

与庞贝不同，赫库兰尼姆被炽热的火山泥流淹没，导致木材碳化并得以保存。这种致密的火山碎屑岩形成了一个独特的时间胶囊，使考古学家能够发现完整的楼梯和门扉。

失落的图书馆

纸莎草别墅出土了此前未知的文学作品，构成了一座巨大的智力宝库。这些贵族隐居地发现的文本令现代学者着迷，并在重大展览中重见天日。

十八世纪的皇家发掘

两西西里波旁王朝自1738年起发起了首次系统性发掘，最初旨在为其私人收藏寻找艺术品。这些早期地下探索促进了新古典主义在欧洲的传播。

现代城市的悖论

古城仅有不到四分之一被发掘；大多数公共建筑仍埋藏在现在的埃尔科拉诺市镇之下。这意味着主要的寺庙和广场可能正沉睡在现代房屋和街道之下。

博物馆周边

赫库兰尼姆遗址紧邻现代化的埃尔科拉诺市镇，周边设施丰富。参观结束后，您可以在附近的达奇奇洛餐厅享用正宗的坎帕尼亚菜肴，感受当地美食的魅力。不远处的托雷安农齐亚塔公园提供了一片宁静的绿地，适合休息和反思。此外，从那不勒斯国家考古博物馆可以欣赏到从遗址移出的珍贵文物，包括纸莎草别墅的大理石雕像。对于喜欢自然的人来说，前往维苏威火山攀登也是一项不可错过的活动，虽然需要确认步道开放情况。



赫库兰尼姆不仅仅是一处考古遗址，它是一次穿越时空的对话。在这里，历史不再是遥远的文字，而是触手可及的现实。每一个碳化的木梁、每一块马赛克都在诉说着人类生活的脆弱与坚韧。离开时，您带走的不仅是对古罗马文化的深刻理解，更是一种对生命无常的深刻感悟。这是一次灵魂深处的触动，值得每一位历史爱好者铭记于心。